



PFIZER RUNNING TEAM

Calendario 2010







PFIZER RUNNING TEAM

Gennaio 2010

28 Lun	29 Mar	30 Mer	31 Gio	1 Ven	2 Sab	3 Dom
4 Lun	5 Mar	6 Mer	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom
11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio	15 Ven	16 Sab	17 Dom
18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio	22 Ven	23 Sab	24 Dom
25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio	29 Ven	30 Sab	31 Dom

Dicembre 2009

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28







PFIZER RUNNING TEAM

Febbraio 2010

1 Lun	2 Mar	3 Mer	4 Gio	5 Ven	6 Sab	7 Dom
8 Lun	9 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Marzo

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				







PFIZER RUNNING TEAM

Marzo 2010

1 Lun	2 Mar	3 Mer	4 Gio	5 Ven	6 Sab	7 Dom
8 Lun	9 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom
29 Lun	30 Mar	31 Mer	1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		







PFIZER RUNNING TEAM

Aprile 2010

29 Lun	30 Mar	31 Mer	1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom
5 Lun	6 Mar	7 Mer	8 Gio	9 Ven	10 Sab	11 Dom
12 Lun	13 Mar	14 Mer	15 Gio	16 Ven	17 Sab	18 Dom
19 Lun	20 Mar	21 Mer	22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom
26 Lun	27 Mar	28 Mer	29 Gio	30 Ven	1 Sab	2 Dom

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Maggio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						







PFIZER RUNNING TEAM

Maggio 2010

26 Lun	27 Mar	28 Mer	29 Gio	30 Ven	1 Sab	2 Dom
3 Lun	4 Mar	5 Mer	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom
10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom
17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven	22 Sab	23 Dom
24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven	29 Sab	30 Dom
31 Lun	1 Mar	2 Mer	3 Gio	4 Ven	5 Sab	6 Dom

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Giugno

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				







PFIZER RUNNING TEAM

Giugno 2010

31 Lun	1 Mar	2 Mer	3 Gio	4 Ven	5 Sab	6 Dom
7 Lun	8 Mar	9 Mer	10 Gio	11 Ven	12 Sab	13 Dom
14 Lun	15 Mar	16 Mer	17 Gio	18 Ven	19 Sab	20 Dom
21 Lun	22 Mar	23 Mer	24 Gio	25 Ven	26 Sab	27 Dom
28 Lun	29 Mar	30 Mer	1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	







PFIZER RUNNING TEAM

Luglio 2010

28 Lun	29 Mar	30 Mer	1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom
5 Lun	6 Mar	7 Mer	8 Gio	9 Ven	10 Sab	11 Dom
12 Lun	13 Mar	14 Mer	15 Gio	16 Ven	17 Sab	18 Dom
19 Lun	20 Mar	21 Mer	22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom
26 Lun	27 Mar	28 Mer	29 Gio	30 Ven	31 Sab	1 Dom

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Agosto

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					







PFIZER RUNNING TEAM

Agosto 2010

26 Lun	27 Mar	28 Mer	29 Gio	30 Ven	31 Sab	1 Dom
2 Lun	3 Mar	4 Mer	5 Gio	6 Ven	7 Sab	8 Dom
9 Lun	10 Mar	11 Mer	12 Gio	13 Ven	14 Sab	15 Dom
16 Lun	17 Mar	18 Mer	19 Gio	20 Ven	21 Sab	22 Dom
23 Lun	24 Mar	25 Mer	26 Gio	27 Ven	28 Sab	29 Dom
30 Lun	31 Mar	1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Settembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			







PFIZER RUNNING TEAM

Settembre 2010

30 Lun	31 Mar	1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom
6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom
13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom
20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom
27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	1 Ven	2 Sab	3 Dom

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31







PFIZER RUNNING TEAM

Ottobre 2010

27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	1 Ven	2 Sab	3 Dom
4 Lun	5 Mar	6 Mer	7 Gio	8 Ven	9 Sab	10 Dom
11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio	15 Ven	16 Sab	17 Dom
18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio	22 Ven	23 Sab	24 Dom
25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio	29 Ven	30 Sab	31 Dom

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Novembre

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					







PFIZER RUNNING TEAM

Novembre 2010

1 Lun	2 Mar	3 Mer	4 Gio	5 Ven	6 Sab	7 Dom
8 Lun	9 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom
29 Lun	30 Mar	1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		







PFIZER RUNNING TEAM

Dicembre 2010

29 Lun	30 Mar	1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom
6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom
13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom
20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom
27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven	1 Sab	2 Dom

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Gennaio 2011

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						







PFIZER RUNNING TEAM

Gennaio 2011

27 Lun	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven	1 Sab	2 Dom
3 Lun	4 Mar	5 Mer	6 Gio	7 Ven	8 Sab	9 Dom
10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven	15 Sab	16 Dom
17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven	22 Sab	23 Dom
24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven	29 Sab	30 Dom
31 Lun	1 Mar	2 Mer	3 Gio	4 Ven	5 Sab	6 Dom

Dicembre 2010

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						





MASSIMA CREATINA, MINIMO SFORZO.

**Neovis[®]
sport**

